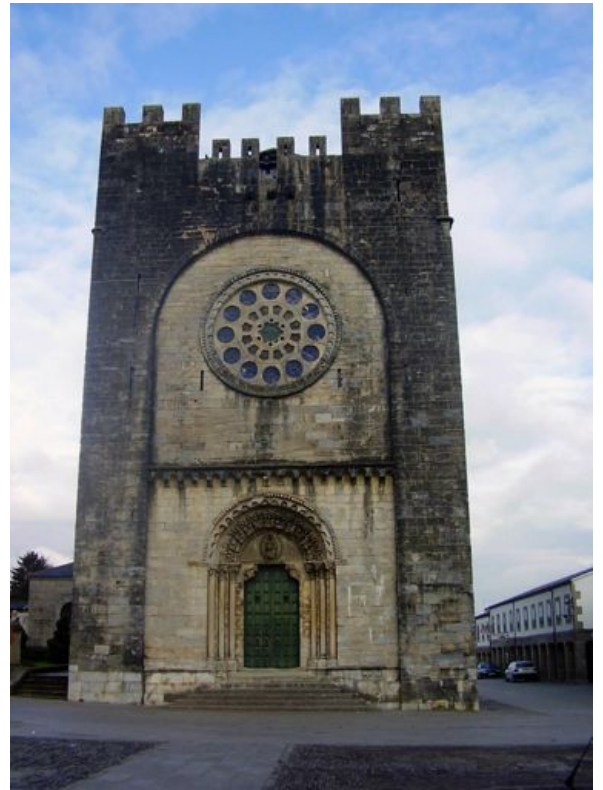


Primera etapa: Sarria – Portomarín 22,4 km

Destacamos: Subida constante hasta Ferreiros pero muy llevadera por lo frondoso del paisaje. Hoy llegamos a Portomarín, sobre la margen derecha del río Miño. La ciudad antigua, importante lugar de paso en la Edad Media, con su gran puente y Hospital está sumergida en el embalse de Belesar las aguas del Miño.



Segunda etapa: Portomarín – Lestedo 20 km



Destacamos: Primer tramo con grandes repechos muy frondoso, robledales y bosques de castaños centenarios en la subida al Monte San Antonio. Desde lo alto de la Sierra de Ligonde distinguimos las cuencas de los ríos Miño y Ulla. El cruceiro de Lameiros es una jolla de la escultura del s. XVII.



Tercera etapa : Lestedo – Melide , 20km

Destacamos: Camino sin dificultades, cambiamos de provincia , dejando atrás el Lugo más rural, con sus prados y vaquerías para adentrarnos en los campos de cultivo de la provincia de A Coruña, llegaremos a Melide atravesando el puente medieval del río Furelos.



Cuarta etapa Melide – Arzúa 14 km

Destacamos: Tamo de gran belleza, constantes subidas y bajadas de perfil suave que buscan los cauces de pequeños ríos, el Catasol, río Boente, Arroyo riberal, río Iso. Llegada Arzúa, conocida por sus quesos y mieles.



Quinta etapa Arzúa – Pedrouzo 20 km

Destacamos: Los eucaliptos pueblan cada vez más el paisaje gallego y los prados, viajamos por pistas revestidas de hojarasca salpicadas de pasos de riachuelos.



Sexta etapa Pedrouzo - Santiago 20 km

Destacamos: Una primera parte debajo de grandes arboledas y por caminos anchos nos llevarán hasta el encuentro con el Monte del Gozo, desde este punto obtenemos la primera panorámica de Santiago y su catedral.

