

**Primera etapa: Ourense – Cea 22,1 km**

Salida 09.00, prevista llegada 14h.

Destacamos: Fuerte subida al comienzo de la etapa, siguiendo el trazado del Camino Real en continuado ascenso los primeros 7 km.



**Segunda etapa: Cea – Castro Dozón 19 km**

Salida 08.30, prevista llegada 16 h

Destacamos: Etapa intensa por los escenarios a los que nos lleva, visitaremos un



horno/panadería antes de empezar la etapa (30 min), para arrancar a las 09h00. Tomaremos una alternativa del Camino que nos lleva por un bosque de robles hasta el Monasterio de Oseira, son 8,7 km A las 12h00 nos esperan los monjes para enseñarnos el cenobio en una visita guiada (1,5 € por persona para grupos de

más de 25, sino son 3 € por persona) que dura 45 min. En torno al Monasterio hay 4 o 5 bares en los que poder picar algo y descansar. La etapa continúa después de comer algo ligero hasta Castro Dozón (11km).



### **Tercera etapa Castro Dozón – A Laxe 18,3 km**

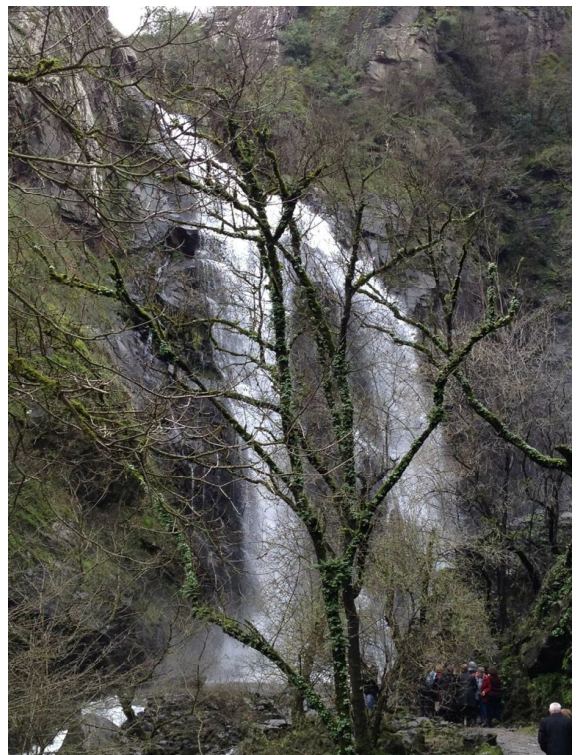
Salida 09.00, prevista llegada 14 h

Destacamos: Etapa de descenso desde Castro Dozón hasta el valle del río Deza, fácil. Paisaje más descubierto de prado y monte bajo, con buenas vistas del valle.

### **Cuarta etapa A Laxe - Bandeira 16 km**

Salida 09.00, prevista llegada 13h

Destacamos: Salimos en numerosas ocasiones a la carretera nacional que alterna con las sendas de tierra. Una vez finalizada la etapa, como ha sido más corta podemos prolongarla con una visita a la *Fervenza do río Toxa*, Se trata de una cascada en caída vertical de 30 metros de altura en la garganta de un bosque centenario.



**Quinta etapa Bandeira – Outeiro, Vilanova (concello de Vedra) 17,1 km**

Salida 09.00, prevista llegada 14h

Destacamos: Arroyos y pequeños núcleos de población, cruzaremos en esta etapa el río Ulla que vertebra esta comarca.



**Sexta etapa Outeiro, Vilanova (concello de Vedra) - Santiago 16,3 km**

Salida 09.00, prevista llegada 13h

Destacamos: Ninguna dificultad, primer momento de bosque de eucaliptos, a partir de ahí ya el rumor de la ciudad y sus primeras vistas.

